

*Акылбеков Р.К., Кулматов Т.Н.***КАЛКТЫН ДЕН-СОЛУГУН ЧЫНДОО,  
ПРОФИЛАКТИКА КЫЛУУ ЖАНА ЭС АЛУУ ШАРТТАРЫ  
КАТАРЫ КЛИМАТТЫК ЭС АЛУУ РЕСУРСТАРЫ***Акылбеков Р.К., Кулматов Т.Н.***КЛИМАТИЧЕСКИЕ РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ  
КАК УСЛОВИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ, ПРОФИЛАКТИКИ ЗДОРОВЬЯ  
И ОТДЫХА НАСЕЛЕНИЯ***R. Akylbekov, T. Kulmatov***CLIMATIC RECREATIONAL RESOURCES  
AS CONDITIONS FOR THE TREATMENT, PREVENTION  
AND RECREATION OF THE POPULATION**

УДК: 9.91.910.3.

Климаттык эс алуу ресурстар, атмосфералык ресурстарга кирүү менен, тугөнүс ресурстар катары каралат, башкача айтканда, алар көп жолу колдонулат жана алардын мүмкүнчүлүктөрү дээрлик чектелген эмес. Климаттык ресурстары ар кандай эс алуу түрлөрүн уюштурууга мүмкүндүк берип, аймактын аба-ырайы менен мүнөздөлөт. Аба-ырайы ар кандай мезгилдерден байланыштуу болуп, ар кандай эс алуу ишчараларына жагымдуу мүмкүнчүлүктү баалоонун ар кандай деңгээлин билдирет. Кыргыз Республикасынын аймагынын тоолуу өзгөчөлүгү, курорттук жана курорттон тышкары шарттарда терапевтикалык, профилактикалык, калыбына келтирүү максатында колдонулган табигый терапиялык факторлордун жана кооз пейзаждардын кеңири чөйрөсүн жаратат. Табигый терапевтикалык факторлордун байлыгына ылайык, Кыргызстан Борбордук Азиянын өлкөлөрүнүн арасында алдыңкы орунду ээлейт. Негизги эс алуу артыкчылыктарынын бири – бул терапиялык жана алдын алуу багыттарында кеңири колдонулган тоо климаты. Аба-ырайына жана климаттын дарылоо боюнча спецификацияларына атайын талаптар да берилет. Оорулуу адамдын денесиндеги аба-ырайын баалоо үчүн, бейтаптар үчүн ыңгайсыз шарттар, ден-соолугу чың адамдардын жигердүү иш-аракеттерине тоскоолдук бербейт.

**Негизги сөздөр:** ресурстар, табигый ресурстар, климаттык ресурстар, климат, дарылоо, рекреациялык ишмердүүлүк, эс алуу ресурстары, өздөштүрүү көйгөйлөрү.

Климатические рекреационные ресурсы, входя в состав ресурсов атмосферы, выступают неисчерпаемыми ресурсами, то есть используются много раз, и возможности их практически не ограничены. Климатические ресурсы характеризуются погодой региона, позволяя организацию различных разновидностей отдыха. Требования к погоде варьируют от сезонов года и обозначают различную степень оценки благоприятной возможности для различных рекреационных занятий. Горная специфика территории Кыргызской республики обуславливает широкий спектр природных лечебных факторов и красивейшие ландшафты, высоко используемых с лечебной, профилактической, восстановительной целью в курортных и вне курортных условиях. По богатству естественных лечебных факторов

Кыргызстан занимает ведущее место среди стран Центральной Азии. Одним из базовых рекреационных преимуществ является горный климат, широко применяемый в лечебных и профилактических направлениях. Особые требования предъявляются также к характеристикам погоды и климата к видам лечения климатом. Поскольку идет оценивание влияния погоды на организм заболевшего человека на свежем воздухе в состоянии покоя, то так называемые дискомфортные условия для больных не могут выступать препятствиями для активной деятельности здоровых людей.

**Ключевые слова:** ресурсы, природные ресурсы, климатические ресурсы, климат, лечение, рекреационная деятельность, рекреационные ресурсы, проблемы освоения.

Climatic recreational resources, entering the atmosphere resources, act as an inexhaustible resource, that is, they are used many times, and their capabilities are practically not limited. Climatic resources are characterized by the weather of the region, allowing the organization of various recreation species. Weather requirements vary from the seasons of the year and denote the different degree of assessment of a favorable opportunity for various recreational activities. The mountain specificity of the territory of the Kyrgyz Republic causes a wide range of natural therapeutic factors and beautiful landscapes highly used with therapeutic, prophylactic, restorative purposes in resort and extracurricular conditions. According to the wealth of natural therapeutic factors, Kyrgyzstan occupies a leading place among the countries of Central Asia. One of the basic recreational advantages is the mountain climate, widely used in therapeutic and preventive directions. Special requirements are also presented to weather and climate treatment specifications. As it is evaluating the influence of the weather on the body of a sick man in the fresh air in a state of rest, the so-called uncomfortable conditions for patients cannot act with obstacles to the active activities of healthy people.

**Key words:** resources, natural resources, climatic resources, climate, treatment, recreational activities, recreational resources, development problems.

Разнообразные природные или естественные ресурсы используются для развития человеческого социума и социально-экономического прогресса. Природные ресурсы являются компонентами природы,

использующихся непосредственно для реализации потребностей человечества с учетом социальных, экономических, биологических возможностей. Эти ресурсы связаны с атмосферой, литосферой, биосферой, гидросферой, космосом. Они состоят из минеральных ресурсов, земли, воды, растительности, живых организмов, газов, солнечной радиации и др. [1].

Природные ресурсы используются человеком прямо или в переработанном виде. Термин «ресурс» появился в то время, когда зародилась хозяйственная деятельность у людей и появилась потребность расширенного и разнообразного применения богатств природы и объектов окружающей среды. Природные ресурсы являются и компонентами природы, и экономической категорией. Естественные ресурсы, будучи вовлеченными в процесс человеческого производства, в результате входят в качество составляющей части в производительные ресурсы общества.

Из разных классификаций природных ресурсов чаще всего используются разделения по их принадлежности к тем или иным элементам окружающей среды: функциональной направленности; способности естественно восстанавливаться или сохраняться, иначе истощаемость. По способности естественного восстановления или сохранения они делятся на исчерпаемые и неисчерпаемые [2].

Климатические ресурсы, входя в состав ресурсов атмосферы, выступают неисчерпаемыми ресурсами, то есть используются много раз, и возможности их практически не ограничены. Данные ресурсы способны возобновляться. Однако возрастающая на сегодняшний день антропогенный груз на природную среду существенно ухудшает их качество, а ухудшение свойств атмосферы по причине ее загрязнения приводит к изменениям климата на Земле и истощению климатических ресурсов [2].

Климат – это важный ведущий ресурс, он обуславливают пространственную организацию рекреации и время проведения отдыха. Самое благоприятное влияние климата прослеживается через реакции человека на погоду или весь спектр геофизических и метеорологических составляющих [3]:

- освещение
- продолжительность дня и ночи
- поток солнечной и ультрафиолетовой радиаций в суммарном значении
- прозрачность воздуха
- влажность, температура воздуха
- скорость ветров
- облачность и другие.

Климат именуется статистическим многолетним режимом погоды, одной из основных географических составляющих той или иной местности. Базовые особенности климата обеспечиваются поступлениями солнечной радиации, процессом циркуляции воздуш-

ной массы. Из географических факторов, имеющих влияние на климат отдельной зоны, наиболее значимы широта и высота региона, его близость к морскому побережью, свойства орографии и растительных покровов, присутствие снегов и льда, уровень загрязненности атмосферы.

Под климатическими рекреационными ресурсами понимается комплекс погодных условий, создающих благоприятные условия различным видам отдыха [3].

Климатические рекреационные ресурсы характеризуются погодой региона, позволяя организацию различных разновидностей отдыха. Исходя из данного контекста вариацию типов погод можно разделить на комфортные, где соответствующие способы отдыха не имеют строгих ограничений, и дискомфортные, при которых отдых в зонах является одним из неблагоприятных. При субкомфортном климате рекреационная деятельность в регионах зависит от резких погодных условий, например, в случае длительных ливневых дождей полноценный пляжный отдых не реализуется.

Рекреационный комплекс выступает одной из перспективных отраслей экономики Кыргызстана, потому что владеет уникальными природными ресурсами. В общей сложности в Кыргызстане насчитывается свыше 100 рекреационных комплексов, из них 28 рекреационных местностей располагаются на юге нашей страны. Более 12 рекреационных местностей расположены в Чуйской области и свыше 11 рекреационно-климатических комплексов расположены на территории Нарынской области и несколько рекреационных элементов имеются в Таласской области [4].

Особые требования предъявляются также к характеристикам погоды и климата к видам лечения климатом. Поскольку идет оценивание влияния погоды на организм заболевшего человека на свежем воздухе в состоянии покоя, то так называемые дискомфортные условия для больных могут быть весьма комфортными для активной деятельности здоровых людей и наоборот [4].

Основные виды рекреационной деятельности на климатических курортах делятся на:

- талассотерапия или морские купания;
- аэротерапия или дыхание морским, горным воздухом, принятие воздушных ванн;
- гелиотерапия или общее солнечное облучение и специальные их типы;
- кинезотерапия или спортивные игры, прогулки, плавание, гребля и другие виды спорта [5].

Морской тип климатических рекреационных курортов наиболее широко популярен в Кыргызстане. Здесь рекреанты имеют хорошую возможность совмещать отдых на озерах с оздоровительными мероприятиями. Морской климат рекомендуется людям с забо-

леваниями костной ткани, крови, лимфатических желез. Кроме основных типов курортов выделяются переходные курорты, где применяются разносторонние естественные лечебные факторы, к примеру, климат и минеральные воды.

По богатству естественных лечебных факторов Кыргызстан занимает ведущее место среди стран Центральной Азии. Одним из базовых рекреационных преимуществ является горный климат, широко применяемый в лечебных и профилактических направлениях.

В целях санаторно-курортного лечения и отдыха наиболее благоприятные условия обеспечиваются среднегорным (до 2000 м) поясом республики, где расположены преобладающее количество всех курорто-оздоровительных учреждений.

#### **Проблемы освоения рекреационных ресурсов КР:**

1. Первоочередной научно-прикладной проблемой в сфере расширения применения рекреационных ресурсов Кыргызстана выступает задача оценки современного состояния и перспектив их использования.

2. Малая информированность государственных и местных органов власти, широкой общественности, неправительственных организаций, перспективных спонсоров и инвесторов, которые занимаются природоохранной деятельностью, о реальном состоянии рекреационных ресурсов.

3. Прогрессирующее падение уровня воды в озере Иссык-Куль. Ежегодно уровень воды снижается на 7-9 см, а на многих участках береговая линия воды уходит в среднем на три метра в год. По условиям глубинной структуры прибрежной акватории и ее береговой линии строительство санаторно-курортных и оздоровительных учреждений вдоль побережья целесообразно лишь при сохранении оптимального уровня воды. Дальнейшее снижение уровня воды в озере без принятия срочных мер к его стабилизации ставит угрозу невозможности потерей большей части песчаных пляжей, лечебных грязей и других рекреационных богатств озера и его побережья.

4. Минеральные источники рекреационных зон КР остаются без надзора, лечебные грязи остаются неохранными, не соблюдены зоны санитарной охраны, хотя формально (по закону) рекреационные ресурсы выступают особо охраняемыми территориями и объектами.

5. В последние годы на стадиях медицинской реабилитации исключены компоненты санаторного

лечения и профилактические мероприятия с применением рекреационных факторов.

6. Грязевые залежи не охраняются, рационально не используются, в результате возникает их истощаемость и порча. Одним из таких грязевых месторождений является Чымбайское с большими запасами (142,7 тыс. м<sup>3</sup>), которое расположено в 3-х км от гор. Узген Ошской области. В настоящее время месторождение осушается и производится посев сельскохозяйственных культур. В результате грязь теряет свои лечебные свойства. Согласно Закону КР «О природных лечебных ресурсах...» «Чымбайское» месторождение грязи имеет региональное значение, а рекреационные ресурсы регионального значения находятся в установленном порядке в ведении областных управлений Кыргызской Республики.

7. В Кыргызстане находится много уникальных природных комплексов, где необходимо создавать национальные природные парки. Особое внимание при этом заслуживает выделение и сохранение особо ценных лесных массивов в еловых, пихтовых, арчовых, ореховых лесах, имеющих природоохранное и рекреационное значение. Рекреационное лесопользование в условиях Кыргызстана остается неизученным, и в горных регионах имеет свои специфические особенности и сложности. Основным критерием при выделении рекреационных лесов служит их фитонцидность, бальнеологическая роль, наличие целебных источников и красота ландшафтов лесной зоны. Кроме того, реализуется санитарно-гигиеническая оценка ландшафта, ионный обмен, рельеф, увлажненность, учитывается состав насаждений и др.

#### **Литература:**

1. Будыко М.И. История атмосферы. - Л.: Гидрометеиздат, 1985. - 144 с.
2. Ильясов Ш., Забенко О., Гайдамак Н., Кириленко А., Мырсалиев Н., Шевченко В., Пенкина Л. Климатический профиль Кыргызской Республики. - Б.: 2013. - 99 с.
3. Исаев А.А. Экологическая климатология - М.: Научный мир, 2003. - 472 с.
4. Методы оценки последствий изменения климата для физических и биологических систем / Под ред. С.М. Семенова. - М.: Гидрометеиздат, 2012. - 511 с.
5. Сидоренков Н.С. Атмосферные процессы и вращение Земли. - СПб.: Гидрометеиздат, 2002. - 366 с.
6. Кулматов Т.Н., Акматова К.И. Природные особенности и рекреационные ресурсы Среднанынской долины. / Известия ВУЗов Кыргызстана. 2018. №. 8. С. 22-26.
7. Түкүбаева Ж.К. Рекреационные ресурсы иссык-кульского региона и их влияние на социально-экономическое положение региона. Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана. 2021. №. 7. С. 38-42